Názov : ŠJ OA Nitra Adresa : Bolečkova 2, 95050 Nitra	JEDÁLNY LÍSTOK od 10.01.2022 do 14.01.2022	Strana č.1

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok **10.01.2022** **3210 (kJ)**	Polievka fazuľová so zeleninou Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	250 184 185 250	5.021 9.029 17.001 1.013
Utorok **11.01.2022** **3498 (kJ)**	Polievka tekvicová Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Šalát zo surovej zeleniny Stolová voda	250 124 295 125 250	5.102 7.032 17.019 24.066 1.023
Streda **12.01.2022** **4309 (kJ)**	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke Granadiersky pochod so syrom Čaj ovocný s medom a citrónom Kyslá uhorka	250 70 350 250 100	5.078 3.001 14.007 1.013 24.001
Štvrtok **13.01.2022** **3775 (kJ)**	Polievka karfiolová so zeleninou Kurací rezeň obaľovaný v syre * Zemiaky varené I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Prírodná ovocno - zeleninová šťava 100%	250 95 250 100 250	5.048 9.006 17.034 24.065 1.027
Piatok **14.01.2022** **4942 (kJ)**	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	250 352 190 250	5.080 6.009 17.011 1.026

15-18	Vedúci : **Ing. Blanka Tulipánová**	Hlavný kuchár : **Antónia Kovácsová**

OBCHODNÁ AKADÉMIA
Bolečkova 2, Nitra