



Nadmij policzki jak balonik,  
powoli wypuszczaj powietrze.



Zagryź delikatnie dolną  
wargę górnymi zębami.



Uśmiechnij się szeroko,  
pokazując złączone zęby.



Zagryź delikatnie górną  
wargę dolnymi zębami.



Kłaskaj jak konik.



Uśmiechnij się szeroko  
z zamkniętymi ustami.



Wyślij buziaka.



Zwiń język w rurkę.





Dotknij czubkiem języka  
dolnych zębów od zewnątrz.



Dotknij czubkiem języka  
górných zębów od wewnątrz.



Dotknij czubkiem języka  
górných zębów od zewnątrz.



Dotknij czubkiem języka  
podniebienia.



Przesuwaj czubkiem języka po  
dolnych zębach od zewnątrz.



Przesuwaj czubkiem języka po  
górných zębach od zewnątrz.



Przesuwaj językiem od jednego  
kącika ust do drugiego.



Przesuwaj czubkiem języka  
po podniebieniu.

