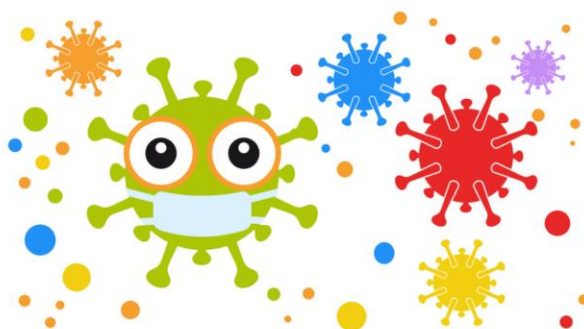


1 Co to jest Koronawirus?



Koronawirus to taki bardzo mały, niewidzialny gołym okiem, ale groźny wirus, który przenosi się w powietrzu i osiada na różnych przedmiotach. Wirus rozwija się tylko wtedy, gdy dostanie się do organizmu człowieka przez oczy, nos czy usta.

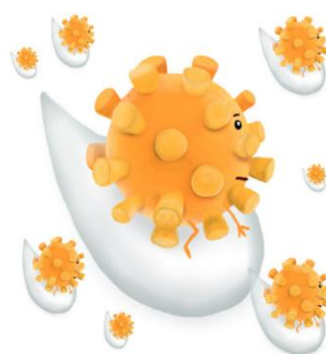
2 Skąd się wzięła nazwa Koronawirus?



Koronawirus to dosyć zagadkowa nazwa. Z wyglądu wirus jest podobny do piłeczki pokrytej wystającymi kolcami, takimi jakie ma kaktus. "Kolce", za pomocą których wirus przyczepia się do kropelki śliny, tworzą koronę.

3 Czy wirusy potrafią latać?

Koronawirus sam nie lata, nie ma skrzydeł jak ptak czy motyl, ale lubi z nami podróżować i jest już na całym świecie. Najczęściej przenosi się w powietrzu z kropelkami śliny, „przykleja” się do tych kropelek i wydostaje się, gdy mówimy, kichamy czy kaszлемy. Takie zakażone kropelki „siadają” na naszych rękach, klamkach, biurkach, huśtawkach, a gdy ich nie umyjemy i dotkniemy buzi, wirus może łatwo przedostać się do naszego organizmu.



DLATEGO TAK WAŻNE JEST, ABY DOKŁADNIE I CZĘSTO MYĆ RĘCE!

4 Jak mogę się ochronić przed wirusem skoro jest on niewidzialny?

Należy zachować ostrożność i przestrzegać kilku najważniejszych zasad:



*Bardzo często i dokładnie
MYJ RĘCE WODĄ I MYDŁEM.
Tak długo, jak trwa Twoja
ulubiona piosenka.*

Postuchaj:

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=NSzwTFmnUb4)

[v=NSzwTFmnUb4](https://www.youtube.com/watch?v=NSzwTFmnUb4)



**Nie dotykaj rękoma TWARZY,
ZWŁASZCZA UST, NOSA, OCZU.**



NIE PODAWAJ RĘKI na powitanie i pożegnanie, teraz nie jest to oznaką tego, że ktoś jest niekulturalny.



W zamkniętych przestrzeniach oraz gdy jesteś blisko innych ludzi (< 1,5 m odległości) ZASŁANIAJ NOS I USTA MASECZKĄ LUB CHUSTKĄ.



Poza domem **NIE ZBLIŻAJ SIĘ DO INNYCH OSÓB. W czasie KICHANIA** czy **KASZLU** zasłaniaj usta chusteczką albo kichaj w zgięty łokieć (**ZUŻYTA CHUSTECZKĘ WYRZUĆ DO KOSZA I UMYJ RĘCE**).

ETYKIETA KASZLU I KICHANIA

ZAKRYWANIE UST I NOSA



zgiętym łokciem

chusteczką jednorazową,
którą po użyciu należy
natychmiast wyrzucić do kosza

Po kaszlu lub kichaniu należy umyć i zdezynfekować ręce. Zalecamy, aby w miarę możliwości zachować co najmniej 2 metry odległości od osób, które kaszlą i kichają.