

**Moi Drodzy**

**Witam Was ponownie na naszej lekcji. Mam nadzieję, że teraz będzie nam łatwiej się kontaktować przez classroom.**

**Czy ostatnie zajęcia Wam się podobały???**

**Dzisiaj zaczniemy od prostej rozgrzewki  
Zapraszam:)**

**<https://www.youtube.com/watch?v=6zL8zd1fDZU>**

**I na koniec parę ćwiczeń rozluźniających na kręgosłup.**

**<https://www.youtube.com/watch?v=kkzZQIJ6KxY>**

**Pozdrawiam Was serdecznie p.Asia**