**Klasa I c PDP**

Moi Drogie Amelko,Olu, Gabrysiu, Julciu😊

Znowu będę Was namawiała abyście w ramach lekcji wf skorzystały z dobrej pogody i wybrały się z rodzicami , rodzeństwem na spacer i zrobiły parę ćwiczeń na świeżym powietrzu.

Na rozgrzewkę mały fitnesik ze mną. Róbcie ćwiczenia na ile będziecie w stanie. Wierzę, że sobie super poradzicie😊

<https://youtu.be/i_UDCOOedRM>

Przesyłam Wam też link do ćwiczeń z rolkami papieru toaletowego . Jestem ciekawa czy ćwiczenia były dla Was trudne, a z którymi sobie poradziliście?

<https://youtu.be/qyX1dqMV0DY>

W razie pytań można do mnie pisać na email joanna.byr-domagala6@wp.pl

Pozdrawiam Was serdecznie p.Asia