

SI propozycja zabawy 30.11.2020 Brajan

I. Obustronna koordynacja

- **do zabawy/ćwiczenia potrzebujemy przedmiotu mieszczącego się w dłoni dziecka np. samolocik – bawimy się wtedy, że samolot leci na lotnisko i musi oblecieć dookoła wieżę lotów czyli dziecko. W zabawie może uczestniczyć dwie osoby (dziecko-rodzic), wtedy siadają do siebie plecami, lub samo dziecko. Zabawa polega na tym, że trzymamy przedmiot w prawej ręce, którą przenosimy do tyłu i za plecami przekładamy przedmiot do lewej ręki, która przenosi go do przodu i ponownie przekładamy do prawej dłoni. Ćwiczenie wykonujemy 5/6 razy potem zmieniamy stronę (z lewej na prawo)**