|  |
| --- |
| Plan działań – 10 dni |
| Dzień | Zadanie | Formy i sposoby realizacji | Czas | Działania profilaktycznei terapeutyczne | Uwagi |
| **1.****04.07.****P****O****N** | Tworzymy miłąi twórczą atmosferę | 1. Powitanie uczestników.2. Podział na grupy.3. Omówienie zasad pracy grupowej.4. Ogłoszenie regulaminów, podpisanie kontraktów.5. Gry i zabawy na zapoznanie się oraz budujące zaufaniew grupie.6. Zajęcia w grupach.7.Pożegnanie dnia. | 09:0009:3010:0010:3012:0015:00 | Nawiązanie kontaktu.Wzajemne poznanie. Ustalenie norm grupowych. Zawarcie kontraktu.Gry i zabawy integracyjne.Zajęcia twórcze. |  |
| **2.****05.07.****W****T** | Poszukiwanie skarbów | 1. Powitanie.2. Zajęcia profilaktyczne:- jak odmówić, kiedy grupa naciska- co to znaczy, że dokonuję odpowiedzialnych wyborów.3. Gry i zabawy terenowe.4. Zajęcia w grupach – relaksacja, zajęcia twórcze.5. Pożegnanie dnia. | 09:0010:0012:0015:00 | Radzenie sobie z naciskiem grupy. Wskazywanie na znaczenie podejmowania odpowiedzialnych decyzji.Tworzenie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa. Zajęcia grupowe. |  |
| **3.****06.07.****Ś****R** | Kino Helios w Dąbrowie Górniczekj. | 1. Powitanie.2. Kino Helios w Dąbrowie Górniczej.Projekcja Filmu ” Minionki”3. Powrót do szkoły4. Zajęcia w grupach.5. Podsumowanie zajęć prowadzonych w trakcie spotkań.6.Pożegnanie dnia. | 09:0010:0012:0015:00 | Zyski i straty na skutek nieodpowiedzialnych decyzji.Rozpoznawanie i nazywanie uczuć oraz ujawnianie ich w różnych sytuacjach.Radzenie sobie z przykrymi emocjami.Nauka relaksacji. |  |
| **4.****07.07.****C****Z****W** | Jestem wyjątkowy – odkrywamy własne talenty | 1. Powitanie.2. Zajęcia profilaktyczne:- gdzie szukać pomocy w trudnych sytuacjach.3. Rozmowa na temat własnych zalet, odnajdywanie w sobie talentów i mocnych stron.4. Zajęcia w grupach na temat „Każdy coś potrafi”:- prace plastyczne- karaoke- konkurs tańca- prace twórcze- popisy sportowe.5. Prezentacje na forum półkolonii.6. Dyskoteka.7.Pożegnanie dnia. | 09:0009:3010:0010:3012:0015:00 | Uświadomienie dzieciom, na kogo mogą liczyć w trudnych sytuacjach. Przekonanie dziecka o jego wyjątkowościi niepowtarzalności. Podnoszenie poczucia własnej wartości.Pomaganie dziecku w odnajdywaniu w sobie mocnych stron i akceptowania siebie.Tworzenie klimatu zaufania i poczucia bezpieczeństwa.Stosowanie wzmocnień pozytywnych.Zajęcia twórcze. |  |
| **5.****08.07.****P****T** | Wioska Indiańska w Jaworznie. | 1.Powitanie2.Zapoznaie z kulturą Indian, obyczajami, Życiem rdzennych ludów Ameryki Północnej 3.Występy sceniczne, gry, zabawy, pokaz i nauka tańców oraz pieśni indiańskich, gra na dawnych instrumentach, opowiadanie indiańskich mitów, a także – samodzielne budowanie tipi, pokaz strojów indiańskich strzelanie z łuku, zabawy z paciorkami, odgadywanie imion indiańskich, polowanie na grzechotnika, rzut strzałą.  | Cały dzień | Poznanie historii Indian, fakty, kultura, obrzędy, tańce oraz piękne stroje i przedmioty. Zajęcia sportowo-rekreacyjnePoznanie nowych gier i zabaw sportowych.Zajęcia twórcze.Zajęcia profilaktyczne. |  |
| **6.****11.07.****P****O****N** | Jestem asertywny – zajęcia terapeut. | 1. Powitanie.2. Gry i zabawy terapeutyczne.3. Zajęcia w grupach.4. Podsumowanie zajęć prowadzonych w trakcie spotkań. Ewaluacja.5. Pożegnanie dnia. | 09:0010:0015:00 | Odreagowanie napięć i stresu. Budowanie więzi z grupą. Gry i zabawy służące tworzeniu przyjaznej atmosfery. |  |
| **7.****12.07.****W****T** | Wycieczka do Jerzmanowic.  | 1. Wyjazd do Jerzmanowic2. Zwiedzanie jaskini Nietoperzowej, źródło Będkówki, dolina Będkowska. Jura Krakowsko-Częstochowska.3. Spacer do Łaz.4. Powrót do szkoły. | Cały dzień | Zajęcia turystyczno – krajoznawcze. Rozwijanie umiejętności komunikowania się. Przyjazne współdziałanie w grupie. |  |
| **8.****13.07.****Ś****R** | Wycieczka po najbliższej okolicy – dzielnica Ząbkowice | 1. Powitanie.2. Wycieczka po najbliższej okolicy.3. Zajęcia w grupach.4. Prezentacja prac dzieci.5. Wręczenie dyplomów i nagród.4. Zakończenie dnia. | 09:0010:0013:0014:0015:00 | Dzielenie się wrażeniami z całego pobytu.Ugruntowanie pozytywnych przeżyć.Ewaluacja działań. |  |
| **9.****14.07****C****Z****W** | Wycieczka do Ośrodka Edukacji Ekologiczno-Geologicznej GEOsfera w Jaworznie. | 1. Powitanie.2. Wyjazd do parku - zajęcia rekreacyjno-sportowe* gra terenowa
* zajęcia geologiczne

3. Powrót; zajęcia w grupach.4. Pożegnanie dnia | 09:0010:0014:0015:00 | Zajęcia edukacyjno- dydaktyczno-profilaktyczne.Zabawy na świeżym powietrzu. |  |
| **10.****16.07.****P****T** | W zdrowym ciele, zdrowy duch- zajęcia sportowe | 1. Powitanie.2. Zajęcia profilaktyczne:-szkody, jakich doznaje młody człowiek, kiedy pije alkohol- mity i prawdy o alkoholu.3. Zajęcia sportowe (basen, sala gimnastyczna, boisko szkolne).6. Zajęcia w grupach.7. Pożegnanie dnia. | 09:0009:3010:1511:0014:0015:00 | Zajęcia rekreacyjno- sportowe |  |
|  |  |  |  |  |  |