

# **Przedmiotowy system oceniania**

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

**Rok szkolny 2022/2023**

**Klasy 4-8**

**Prowadzący: Roman Mielcarek, Filip Mielcarek, Katarzyna Dźwigalska.**

### **1. Zasady i formy uzyskiwania ocen cząstkowych.**

- **Sprawdziany – waga 10 (kolor czerwony)**

Ocena przeprowadzona przy pomocy zaproponowanych przez nauczyciela testów sprawności określających poszczególne cechy motoryczne dokonane przez uczniów przy współpracy prowadzącego zajęcia.

- **Aktywność – waga 5 (kolor żółty)**

Zaangażowanie w proces uczenia się przejawiające się obecnością na lekcjach, systematyczność udziału w lekcjach oraz aktywność ucznia na lekcjach .

Aktywność na zajęciach oceniana jest plusami - 3 plusy ocena celująca, brak aktywności na zajęciach lub nieodpowiednie zachowanie ( stwarzanie niebezpiecznych sytuacji w trakcie zajęć, niewykonywanie poleceń nauczyciela, utrudnianie prowadzenia zajęć, przekleństwa) oceniane jest minusami – 3 minusy ocena niedostateczna

- **Zawody – waga 10 (kolor zielony)**

Dodatkowa aktywność fizyczna wyrażająca się udziałem i osiągnięciami w zawodach sportowych i innych dodatkowych zadań wskazanych przez nauczyciela.

- **Brak stroju sportowego – waga 10 (kolor niebieski)**

W dzienniku elektronicznym brak stroju oznaczane jest jako „np.” czyli nieprzygotowanie ucznia do zajęć. Za każde 2 np. uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną. Natomiast brak stroju nie zwalnia ucznia z czynnego uczestnictwa w zajęciach z wychowania fizycznego, pomimo aktywności ucznia na lekcji nieprzygotowanie zostaje odnotowane w e-dzienniku.

- **Postawy ucznia – waga 10 (kolor złoty)**

Potrafi kontrolować własne emocje i zachowania oraz panować nad nimi, potrafi właściwie przyjąć porażkę i sukces, zdyscyplinowanie – potrafi podporządkować się ustalonym regułom i przepisom, bezpieczeństwo – wykazuje troskę o zdrowie i bezpieczeństwo własne i swoich kolegów

### **2. Informację zwrotną uczeń otrzymuje po każdej próbie i zaliczeniu w formie werbalnej.**

### **3.Zasady poprawiania niekorzystnych ocen.**

Każde zaliczenie lub próbę uczeń może poprawić jednokrotnie. Ocenę z aktywności oraz braku stroju sportowego nie podlegają poprawie.

### **4.Prawa i obowiązki ucznia.**

Zwolnienia całkowitego ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego dokonuje dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach, przez okres wskazany w opinii. W tym przypadku uczeń nie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego i przez okres zwolnienia nie jest oceniany. Jeżeli okres zwolnienia uniemożliwia ustalenie śródrocznej, rocznej oceny klasyfikacyjnej, uczeń nie podlega klasyfikacji, natomiast w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się "zwolniony(a)".

Złe samopoczucie ucznia w dniu w którym są realizowane zajęcia wychowania fizycznego predysponuje ucznia do zwolnienia z całego dnia. Takiego zwolnienia dokonują rodzice.

Uwaga dziewczęta : niedyspozycja nie jest powodem do zwolnienia z uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego. Uczennica podczas niedyspozycji może być zwolniona z forsownych ćwiczeń.

### **5.Wymagania edukacyjne (ogólne) – statut.**

### **6.Wymagania edukacyjne (szczegółowe z przedmiotu) – załącznik.**

### **7.Sposoby powiadamiania uczniów i rodziców o wynikach nauczania – uczenia się.**

- e-dziennik
- zebrania z rodzicami

### **8.Ocenianie uczniów z trudnościami w nauce.**

- Wg zaleceń PPP
- odpowiednio do potrzeb rozwojowych oraz możliwości psychofizycznych ucznia

### **9.Treść kontraktu między nauczycielem a uczniem.**

- 1.Na pierwszej lekcji nauczyciel zapoznaje i wyjaśnia uczniom zapisy PSO.
2. Uczniowie mają możliwość wglądu do PSO , który jest zamieszczony w bibliotece szkolnej i na stronie internetowej szkoły.
- 3.Wszelkie wątpliwości dotyczące wykorzystania zasad zapisanych w PSO uczniowie wyjaśniają z nauczycielem przedmiotu po zakończonej lekcji.
- 4.Uczniowie nie zakłócają lekcji pytaniami dotyczącymi PSO.
- 5.Kolejność kontaktów ucznia w sprawie wyjaśnień dotyczących realizacji zapisów PSO:
  - nauczyciel przedmiotu
  - wychowawca
  - dyrektor.

Data i podpis nauczyciela przedmiotu .....

# WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

**Rok szkolny 2022/2023**

**Klasy 4-8**

**Prowadzący: R. Mielcarek, Filip Mielcarek , Katarzyna Dźwigalska.**

## **Celujący (6)**

- postawa ucznia jest wzorem do naśladowania
- uczeń reprezentuje szkołę w rozgrywkach międzyszkolnych
- uczeń osiąga bardzo dobre wyniki sportowe
- uczeń bardzo aktywnie i systematycznie uczestniczy w lekcji w-f
- uczeń przejawia inicjatywę podczas zajęć lekcyjnych i pozalekcyjnych
- umiejętności ucznia wykraczają poza program

## **Bardzo dobry (5)**

- uczeń aktywnie i systematycznie uczestniczy w lekcji w-f
- uczeń czyni stałe postępy w rozwoju sprawnościowym
- uczeń bardzo dobrze opanował umiejętności wynikające z programu
- uczeń godnie reprezentuje szkołę

## **Dobry (4)**

- uczeń aktywnie uczestniczy w lekcji w-f
- uczeń czyni postępy w rozwoju sprawnościowym
- uczeń w stopniu dobrym opanował umiejętności wynikające z programu

## **Dostateczny (3)**

- uczeń uczestniczy w zajęciach lekcyjnych
- uczeń czyni małe postępy w rozwoju sprawnościowym
- uczeń w stopniu dostatecznym opanował umiejętności wynikające z programu

## **Dopuszczający (2)**

- uczeń niesystematycznie uczestniczy w lekcji w-f
- uczeń jest mało zaangażowany podczas lekcji
- uczeń w minimalnym zakresie opanował umiejętności wynikające z programu

## **Niedostateczny (1)**

- uczeń sporadycznie uczestniczy w lekcji w-f
- uczeń ma lekceważący stosunek do przedmiotu
- uczeń nie opanował umiejętności wynikających z programu
- uczeń nie podporządkowuje się zaleceniom nauczyciela