

Na podstawie materiału z poprzednich zajęć odpowiedz na pytania

Ćwiczenia

9. O trudnej sztuce rozmawiania
(Rozdział II-3 „Wędrując ku dorosłości”)

Zaznacz w każdym pytaniu odpowiedź „a” lub „b”, albo „c”. Policz, która z liter dominuje w Twoim teście?

PSYCHOZABAWA

1. Mama pyta, co dziś było w szkole? Odpowiadasz:

- a) A bo co?
- b) Dwa pożary i jedno trzęsienie ziemi.
- c) Klasówka z polskiego, poszło mi tak sobie, bo zapomniałam, jak się nazywa autor lektury.

2. Wróciłeś do domu, tato pyta, czy pada deszcz? Odpowiadasz:

- a) Nie wiem, teraz jestem w domu.
- b) Pada, leje, urwała się chmura, najlepiej weź kajak ze sobą.
- c) Trochę pada, weź parasol.

3. Babcia upiekła ciasto. Pyta, czy lubisz jej makowiec? Odpowiadasz:

- a) Jadłem lepszy.
- b) Makowiec–smakowiec, już jak babcia coś upiecze, to jest „pycha”!
- c) Bardzo lubię.

4. Mama przygotowuje kolację, a ty jesteś głodny:

- a) Mówisz głośno – „Co z tym żarciem?”
- b) Czekasz z założonymi rękami.
- c) Pomagasz przygotować posiłek.

5. Siostra przychodzi ze szkoły z zapuchniętymi oczami, wyraźnie widać, że płakała, pewnie w szkole coś się zdarzyło:

- a) Pytasz na głos: „Ty siostra, ryczałaś czy jak? Bo oczy masz jak królik. Ale z ciebie beksa!”
- b) Udajesz, że nie zauważyłeś.
- c) Mówisz – Siostra, może chcesz pogadać? Bo jakby coś było nie tak, to ja zawsze, sama wiesz...

6. Masz zmartwienie.

- a) Nic nie mówisz.
- b) Opowiadasz o nim koleżance lub koledze.
- c) Opowiadasz o nim rodzicom.

7. Chcesz kupić dla siebie drogą grę komputerową. Prosisz rodziców o pieniądze.

- a) O odchodzisz obrażony, gdy rodzice ci odmówią.
- b) Natarczywie prosisz rodziców o pieniądze.
- c) Godzisz się z argumentami rodziców.

8. Niedziela. Idziesz do ZOO z rodzicami i młodszym rodzeństwem.

- a) Dno! Na pewno inni koledzy mają randki.
- b) Nie jest to wymarzony sposób spędzania czasu, ale dość przyjemny.
- c) Kiedy szliście ulicą, wszyscy się za wami oglądali, byłeś zadowolony, że masz „odlotową rodzinkę”.

Podsumuj:

- a
- b
- c

Jeśli wybrałeś większość odpowiedzi „c” – jesteś opanowany, umiesz się zachować, dobrze jest ci ze swoją rodziną, a jej z tobą.

Jeśli wybrałeś większość odpowiedzi „b” – w kontaktach rodzinnych ważne jest, jakich słów używamy. Postaraj się, aby dialogi z Twoimi bliskimi wyglądały inaczej.

Jeśli wybrałeś większość odpowiedzi „a” – może „stroszysz” się bez powodu. Walcząc ze wszystkimi członkami rodziny, nie ułatwiasz życia ani sobie, ani innym.

Bardzo dziękuję za wykonanie pracy.