

1

## Czym jest miłość?

Miłość,  
pożywienie zgłodniałego  
woda czysta spragnionego  
słońce człowieka zziębniętego  
nieodzowna energia życia

Michel Quoist

Bez miłości ludzkość nie mogłaby istnieć ani jednego dnia – twierdzi amerykański uczony Erich Fromm. Jest ona wielką siłą, dzięki której człowiek może harmonijnie się rozwijać i doznawać szczęścia. Marzymy o miłości, bo chcemy kochać i być kochani.

*Ja tak naprawdę chciałabym być takim dzieckiem, które ktoś tuli. Ja, Metalowa, poszukuję miłości, choć do tego trudno się przyznać – napisała do „Filipinki” Agata.*

Czym więc jest miłość? Nakręcono o niej mnóstwo filmów. Wciąż powstają nowe piosenki, wiersze i powieści. Jest odwiecznym tematem, wokół którego powstaje wątek legend, podań, mitów i baśni.

Jak ją zdefiniować, ukazać jej sens i do końca określić jej wymiar? Niezwykle to trudne, bo nawet psychologowie i filozofowie mają kłopoty z jednoznacznym określeniem istoty miłości. Człowiek ze swej natury jest osobowością złożoną i niepowtarzalną, dlatego każdy z nas inaczej ją przeżywa.



Poza tym jest to słowo wieloznaczne i dziś szczególnie dewaluowane\*. Słyszymy zwroty: „kocham kwiaty”, „kocham mojego kotka”, „kocham jeść”, a równocześnie „kochaliśmy się” jako synonim współżycia seksualnego. Więc to tylko tyle, czy aż tyle? Zastanówmy się, co łączy pojęcia: miłość ojczyzny, ojca, matki, brata, a także miłość macierzyńska, ojcowska, małżeńska (dla ludzi wierzących: miłość Boga i bliźniego).

Spróbujmy znaleźć wspólny mianownik dla tych wszystkich rodzajów miłości. Prawdopodobnie zgodzisz się ze stwierdzeniem, że **miłość to pragnienie szczęścia i dobra dla tego, kogo kochamy**. Jeżeli naprawdę kochamy, to cieszymy się jego obecnością, otwieramy się na niego, jesteśmy wrażliwi na jego potrzeby i pragnienia. Jesteśmy też gotowi wyrzec się własnej wygody i zadowolenia, czasem nawet ryzykując bezpieczeństwo, aby złożyć dar z siebie, np. dla ojczyzny, dziecka...

\* dewaluowane

Kochać to także znaczy pomagać komuś w zdobywaniu zaufania do samego siebie. Osoba kochana dostrzega wówczas wartość swego istnienia. Zaczyna wierzyć w siebie, że potrafi się podobać, że jest komuś potrzebna.

Miłość to bezinteresowne dawanie wszystkiego, co możemy drugiej osobie zaofiarować – swój czas, swoją obecność, pomoc, a nawet służbę.



Prawdziwa miłość będzie przyjmowała postawę: „Ja dla ciebie”, nie zaś: „Ty dla mnie”. Kontynuując sprawdzian prawdziwej i nieprawdziwej miłości, można posłużyć się takim oto testem.

Jeżeli mówimy: „Kocham cię, ponieważ cię potrzebuję”, jest to miłość niedojrzała, egoistyczna. Natomiast jeżeli będziemy naprawdę kochali, wówczas powiemy: „Potrzebuję cię, ponieważ cię kocham”.

### Pomyśl i odpowiedz



- .....
- 1) Przeanalizuj „sprawdziany” miłości, podając znane przykłady z otoczenia, literatury czy filmu.
  - 2) Spróbuj sformułować własną definicję miłości.
- .....

## 4. „CZY TO JEST PRZYJAŹŃ, CZY TO JEST KOCHANIE”

O miłości napisano wiele pięknych wierszy, powieści i piosenek. Nakręcono mnóstwo filmów.  
Dlaczego ten temat przyciąga nas wszystkich jak magnes i ciągle kryje w sobie tajemnice?



### Ćwiczenie 10

Dokończ zdanie:

Miłość jest ważna w życiu człowieka, ponieważ ...

Napisz czy czytałeś jakiś wiersz o miłości lub oglądałeś film ,który byś polecił swoim kolegom lub koleżankom. Odpowiedz na pytania pod tekstem