

KLASA III PDP

Temat: **Gimnastyka korekcyjna- autokorekcja postawy**

Moi Drogie Anie i Drogi Adrianie

Dzisiaj będziemy korygować swoją postawę . Do wykonania zadania będzie potrzebna mata do ćwiczeń lub ręcznik.

Link do ćwiczeń:

<https://www.youtube.com/watch?v=9FY1qkzTww0>

Zapraszam Was również do paru ćwiczeń zręcznościowych. Potrzebna będzie mała piłeczka lub woreczek.

<https://www.youtube.com/watch?v=kyWgax1WriM>

Cieszymy się że mamy jeszcze fajną pogodę , namawiam Was do jesiennych spacerów, dzięki nim wspieramy swoją odporność.

Ze względu na zasady bezpieczeństwa bardzo proszę , aby ćwiczenia odbywały się pod opieką rodziców / opiekunów.

W razie pytań jestem do dyspozycji, proszę pisać na mój e-mail:

joanna.byr-domagala6@wp.pl

Pozdrawiam serdecznie pani Asia:)