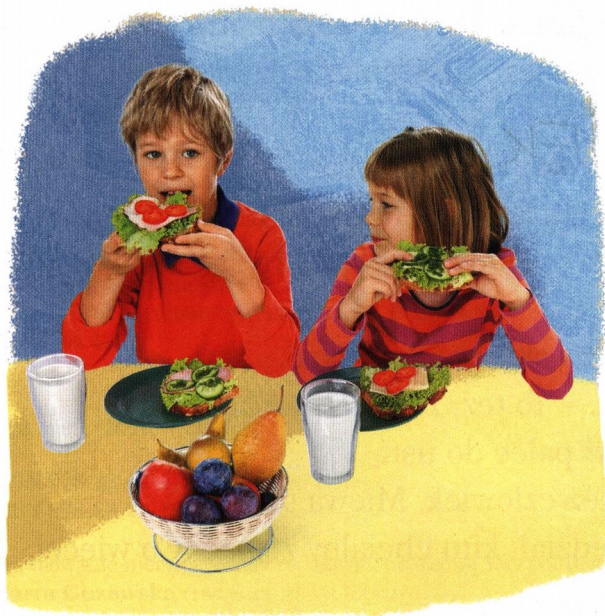


Jak być zdrowym?

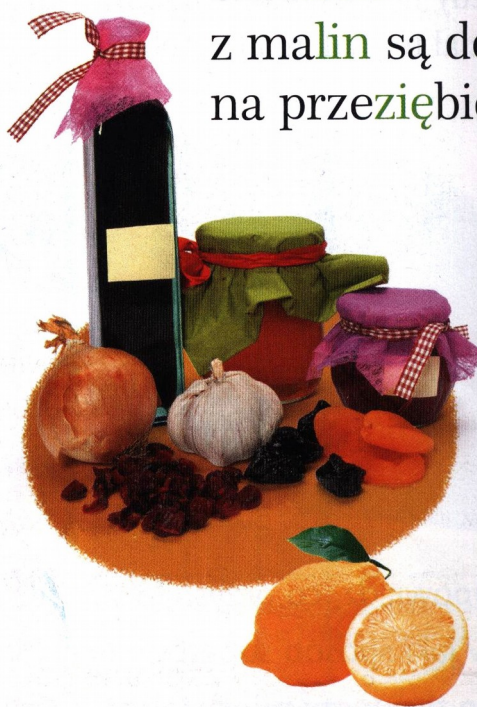
Każdy dzień należy
zaczynać pełnym
witamin śniadaniem.



Żeby tryskać
energiją, musimy
się też wysypiać.



Miód, cytryna,
czosnek i sok
z malin są dobre
na przeziębienie.



- 3 Przepisz te wyrazy z **u**, które kojarzą ci się ze zdrowiem. Pamiętaj o oddzieleniu ich przecinkami. W każdym wyrazie podkreśl literę **u** na czerwono.

mucha

żurawina

pułko

ruch

brzuch

cebula

ubranie

rumianek



papuga

konfitura

- 4 Pokoloruj tą samą kredką okienka z sylabami tworzącymi wyrazy z **u**. Zapisz te wyrazy i ponumeruj je według kolejności alfabetycznej.

pusz	ku	ku	ka
rur	nu	ka	bek
kurt	ta	la	ka

- 2 Zapoznaj się z opisem lekarstwa zrobionego przez babcię Oli. Przeczytaj pytania i na nie odpowiedz.

Syrop z cebuli

Zastosowanie:

Jest pomocny przy kaszlu, ułatwia odkrztuszanie i nawilża gardło.

Wzmacnia organizm i może pomóc przy pierwszych objawach przeziębienia.

Sposób dawkowania:

pić 3 razy dziennie
1 łyżkę po posiłku.



Do jakiego lekarstwa dołączony jest ten opis?

Przy jakich dolegliwościach stosujemy ten syrop?

Jak należy go stosować?

- 3 Napisz w zeszycie odpowiedź na pytanie.

Jakie znasz inne sposoby na przeziębienie?