II/IIIb PDP Natalia

Stymulacja termiczna za pomocą cold-hot pack lub butelek wypełnionych ciepłą i zimną wodą. Wykonujemy w kolejności:

- kończyna górna – od dłoni do barku

- kończyna dolna – od stopy do biodra

-plecy – od pośladków do szyi.

Pozdrawiam Czarek Radomski