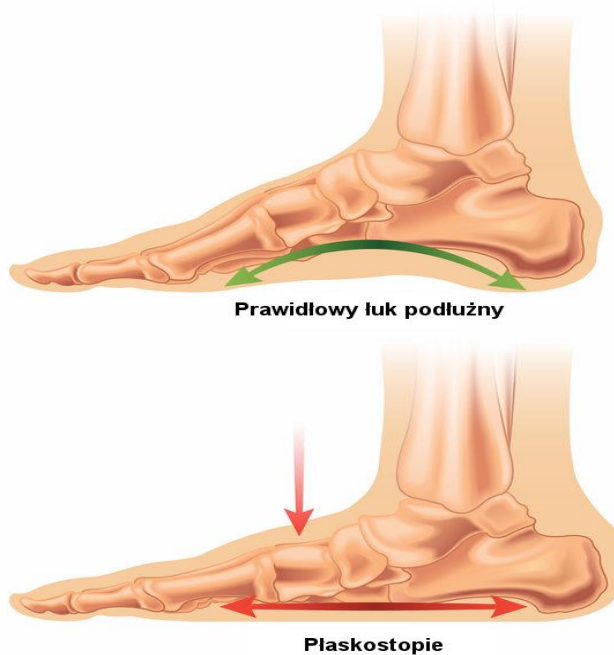


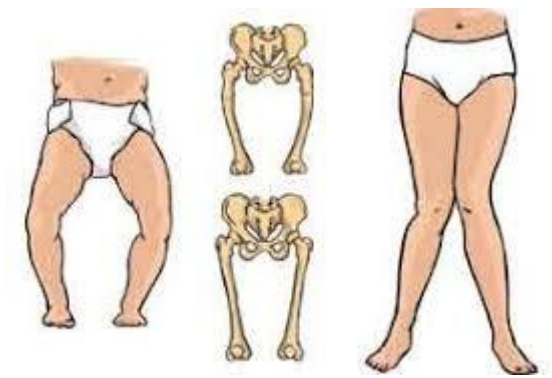
Wpisz do zeszytu temat i notatkę zaznaczoną na czerwono.

Temat: Wybrane uszkodzenia i choroby aparatu ruchu.

1. **Płaskostopie** - – zniekształcenie stopy polegające na obniżeniu się jej fizjologicznych sklepień, w wyniku czego staje się ona płaska. Stopa o prawidłowej budowie nie dotyka podłoża całą powierzchnią. Jej kości układają się w łuk.

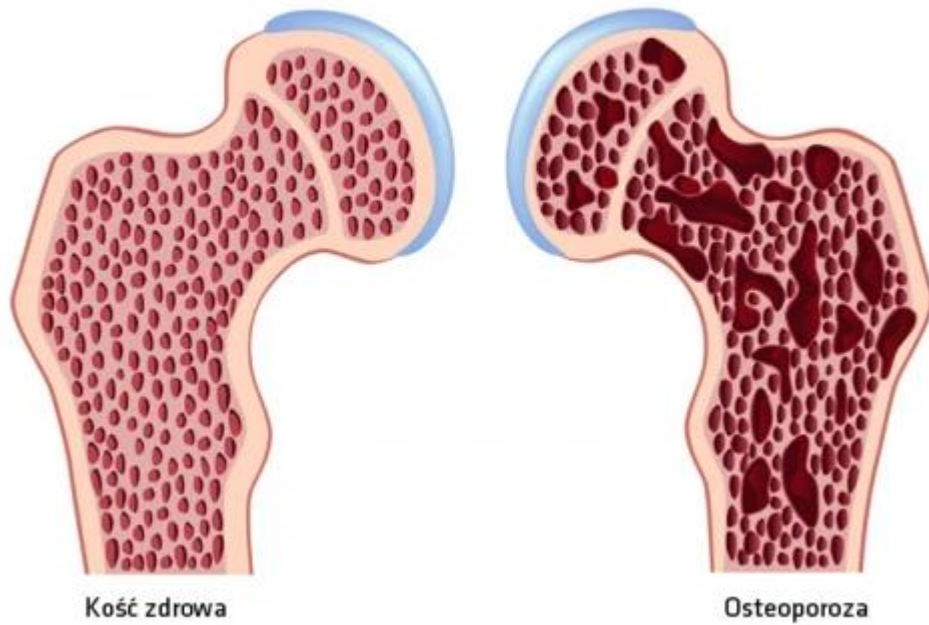


2. **Krzywica** – choroba występująca u dzieci na skutek zbyt małej ilości witaminy D3 w organizmie. Osoby chore mają słabe i zniekształcone kości głównie kończyn dolnych i klatki piersiowej.



3. **Osteoporoza** - stan chorobowy charakteryzujący się postępującym ubytkiem masy kostnej oraz zwiększoną podatnością na złamania.

## Osteoporoza



### 4. Urazy mechaniczne

- skręcenie – naciągnięcie lub rozerwanie torebki stawowej
- zwichnięcie – wysunięcie się kości z jej naturalnego położenia w stawie
- złamanie – przerwanie ciągłości kości

### Praca w domu

Jak wygląda skręcenie, zwichnięcie, złamanie i jak postępować w takich przypadkach? ( obejrzyj rysunki i poszukaj odpowiedzi na pytanie ( duży podręcznik strona 52 ). Zadanie wykonaj ustnie.